

Årsrapport 2011.

Lars Helge Myrset, Tasta sykehjems diakoniserter

Tasta sykehjems diakoniserter skal bidra til å realisere Tasta sykehjems verdidokument og utvikle vår identitet som diakonal institusjon, primært gjennom følgende innsatsområder: Identitet og verdier; Kompetanseutvikling og undervisning; Relasjonsbygging og samarbeid. Disse satsingsområdene griper inn i hverandre og har i 2011 vært konsentrert om pastoral klinisk arbeid, lindrende behandling, etikk, tro og mestring, undervisning og kompetanseutvikling.

Pastoral klinisk arbeid

Prestetjeneste på Tasta sykehjem.

Jeg har ivaretatt prestedtjenesten på avdeling 5. Dette innebærer:

- Oppfølging av pasienter som samtalepartner og sjelesørger.
- Hvilepuls for personalet ved dødsfall (9 samlinger etter totalt 30 dødsfall).
- Bidrag i veiledning for personalet på avdelingen ut fra min kompetanse og erfaring.

Oppgavene på avdeling 5 knytter meg til det kliniske arbeidet på sykehjemmet og gjør det lettere å forankre mine oppgaver for øvrig i en klinisk praksis. Samarbeidet med denne avdelingen er også viktig med tanke på å bidra i sykehjemmets satsing på lindrende behandling.

Prestetjeneste ved Lindrende enhet, Boganes.

Jeg har en funksjon som institusjonsprest ved Lindrende enhet Boganes. Det innebærer at jeg er innom avdelingen 1-2 ganger i uka. Jeg deltar i de ukentlige tverrfaglige møtene mandager og som regel også i refleksjon for personalet fredager. I forbindelse med disse møtene har jeg også kontakt med de aller fleste pasientene og tilbyr samtaler med pasienter og pårørende etter individuelle behov og ønsker. Jeg har også deltatt i minnesamling som blir holdt lørdag før Allehelgensdag. Dette er et samarbeid som også involverer Hinna menighet.

Utredning av pastoral-klinisk tjeneste ved sykehjem

Tasta sykehjem og diakoniserteret har på oppdrag fra bispedømmet og kirkevergen/fellesrådet utredet et forslag til styrking av den pastoral-kliniske tjenesten ved sykehjem i Stavanger. Dette kom i stand etter en henvendelse fra bispedømmekontoret og kirkevergen. Det ble dannet en arbeidsgruppe mellom bispedømmet, fellesrådet og Tasta sykehjem. Arbeidet har ført til at fellesrådet søker kommunen om opprettelse av nye prestestillinger i pleie- og omsorgssektoren.

Lindrende behandling

Fagutvikling innen lindrende behandling

Diakoniserteret er faglig samarbeidspartner for kommunen når det gjelder eksistensielle og åndelige tema i lindrende behandling. Diakoniserteret er med i "Rådgivingsgruppe Lindrende omsorg". Dette er en tverrfaglig rådgivningsgruppe som drøfter ulike tiltak innen palliasjon.

I løpet av 2011 har kommunen gjennomført undervisning i forbindelse med implementering av Standard for omsorg og behandling ved livets slutt, som ble utarbeidet i 2010. Her har jeg hatt undervisning i temaet Åndelig og eksistensiell støtte.

Kommunen er også med i Interkommunalt samarbeidsprosjekt i palliasjon (isipalliasjon), som er et tverrfaglig samarbeidsprosjekt mellom kommuner og sykehus i Helse Stavanger HF om bl.a. kompetanseheving innen lindrende omsorg og behandling. I forbindelse med prosjektet har jeg hatt undervisning for Stavanger, Randaberg og Rennesøy kommuner i tema som omhandler åndelig og eksistensiell støtte, kommunikasjon og nærværekompetanse.

Det ble holdt et møte med prester og diakoner i Ytre Stavanger prosti i januar 2011, der kommunens rådgiver for palliasjon presenterte planer og praksis for denne pasientgruppen, med påfølgende samtale om samarbeid med kirkelig personell. Dette var en oppfølging av tilsvarende presentasjon for domprostiet i 2010. Målet er å bidra til samarbeid mellom menigheter og de kommunale pleie- og omsorgstjenestene vedrørende pasienter i livets slutfase.

Diakoniserets rolle innenfor lindrende omsorg og behandling er et resultat av langsiktig utvikling av samarbeidet med Lindrende enhet og vår prioritering av fagutvikling på dette feltet.

Prosjekt Åndelig omsorg i førstelinjetjenesten

Diakoniseret er involvert i arbeidsgruppen for prosjekt Åndelig omsorg i førstelinjetjenesten, et samarbeid mellom Kompetansesenter i Lindrende Behandling (Helse Vest) og Stavanger bispedømme. Målet er å bedre samhandlingen mellom helsevesenet og kirken for palliative pasienter i kommunehelsetjenesten.

Arbeidsgruppen gjennomførte en workshop 26. april som samlet om lag 30 deltakere med bred erfaring og kompetanse fra kirken, spesialist- og kommunehelsetjenesten, politikk og offentlig forvaltning. Workshopen formulerte og drøftet konkrete anbefalinger for et samarbeid mellom kirken og helsevesenet. Målet er at slike anbefalinger kan tas inn i Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen.

Arbeidsgruppen skal også utarbeide en skisse til prosjektplan for et lokalt prosjekt vedr. samarbeid helse-kirke om åndelig omsorg i førstelinjetjenesten. Målet er å gjennomføre et slikt prosjekt i to kommuner på Haugalandet med prosjektmidler fra samhandlingsreformen. Dette arbeidet fortsetter i 2012.

Etikk

Videreføring av etikkprosjekt

Det ble satt i gang et arbeid med å videreføre erfaringene fra etikkprosjektet på Bergåstjern og Tasta sykehjem i 2009-2010. Administrasjonen har hatt som mål at alle virksomheter innen levekår skal ta i bruk etisk refleksjon som metode. Etikksatsingen ble også godt mottatt på politisk hold i kommunalstyret for levekår i juni. Jeg har deltatt i arbeidsgruppe som skulle tilrettelegge spredning gjennom en inspirasjonskonferanse. Konferansen ble holdt 23. november.

I løpet av 2011 har jeg også tatt skrittet til å utvikle et eget kurs i etisk refleksjonsveiledning. Målgruppen er ansatte i virksomheter som ønsker å starte med systematisk etisk refleksjon. Kurset går over 3 halve dager og er arrangert 3 ganger med til sammen 42 deltakere fra hele spekteret av virksomheter på levekårsområdet. Undervisningen omfatter innføring i etikk og etisk refleksjon, betydningen av praktisk etikkarbeid i arbeid med mennesker, verktøy og metode for etisk refleksjon, samt arbeid med verdier og organisasjonskultur. Målet er at deltakerne skal få kjennskap til metoder som de senere kan bruke i praktisk etikkarbeid på egen arbeidsplass.

Når mange virksomheter ønsker å satse på etikk, har det medført en rekke invitasjoner til å holde foredrag og undervisning ved ulike kommunale virksomheter (se oversikt nedenfor). I de fleste

tilfellene har dette vært vanlig internundervisning, I særlig to tilfeller har jeg deltatt i en mer omfattende satsing. I Hundvåg og Storhaug HBT har jeg vært med på etikk- og verdiseminar som skal resultere i formulering av felles verdier for virksomheten og innføring av ukentlig etisk refleksjon i alle avdelinger. For Arbeidstreningssesksjonen hadde jeg et halvdagsseminar om etisk refleksjon i arbeid med mennesker.

Jeg har også tatt del i etikkarbeid internt på Tasta sykehjem. Foruten å ta opp etikk som tema i undervisning, har jeg i noen tilfeller blitt brukt som veileder i etiske refleksjoner og rådgivning. Jeg har også ansvar for ”månedens ettertanke” som sendes til alle ansatte på e-post og i TaS-nytt, samt til andre som har meldt sin interesse.

Tro og mestring

Bokprosjekt

Da vi i 2008 hadde et prosjekt om Tro og mestring, resulterte det i det forelå manus til et ressurshefte, skrevet av Anna Dalaker. Det ble gjort flere forsøk på å få gitt ut dette, uten at vi lyktes. I 2011 har dette blitt videreført og omarbeidet til et bokmanus som nå er klar for utgivelse i 2012. Jeg har vært med som konsulent og støttespiller i arbeidet med dette prosjektet og stått for kontakten inn mot forlaget.

Kurset «Tro – en kilde til livsmot?»

Å arrangere kurs om Tro og mestring, var et sentralt mål i vår satsing på dette området. Høsten 2011 gjennomførte vi et slikt kurs i samarbeid med Tasta menighet. Dette er gledelig, både med tanke på kurset i seg selv og at det arrangeres som et samarbeid med en av våre eiermenigheter. Slike samarbeidsprosjekt er en viktig side ved diakoniserets rolle.

Målgruppen er mennesker som opplever langvarig sykdom og / eller funksjonsnedsettelse, eller deres pårørende. Når livet blir annerledes enn en hadde tenkt og drømt om, utfordres troen. Målet med kurset var å skape en arena der det var rom for å være ærlig i forhold til sin egen tro og livserfaring, et sted der vi kunne dele erfaringer og samtale om tro som en del av det å mestre langvarig sykdom. Kurset var lagt opp med 6 samlinger. Som kursledere hadde jeg med meg diakon Tonje Vilberg Bjerkreim, og Terje Torkelsen. Ytterligere to bidragsytere ble trukket inn på en av kursdagene. Det var 6 deltakere på kurset.

Undervisning og kompetanse

Undervisningsutvalget

Jeg er sekretær for undervisningsutvalget. Det innebærer ansvar for å tilrettelegge den løpende internundervisningen (ca. 10 ganger i semesteret). Undervisningsutvalget arrangerte i 2011 også en pårørendedag med foredrag om demens o presentasjon av kjøkkenet på Tasta sykehjem.

Følgende tema har vært på programmet i internundervisning i 2011:

- *Legemiddelhåndtering for hjelpepleiere*. Undervisning ved Berit Ihle Olsen. 4, 12, 20, 26. januar.
- *Etisk refleksjon del 1, Selvbestemmelse*. 8. februar. Undervisning ved Lars Helge Myrset.
- *Dokumentasjon for sykepleiere*. Kurs i dokumentasjon i Cos-Dok. Prosjekt i Samarbeid med UiS. Undervisning ved Solfrid Grødem. 10. og 16. februar kl 12.00 – 15.00.
- *Fotpleie ved diabetes*. Undervisning ved fotterapeut Ingeleiv Falkeid. 17. februar.
- *Oppfølgingskurs CosDoc*. Undervisning ved Solfrid Grødem og Christine Sandvold. 23. februar.

- *Hjerte- og lungeredning / bruk av veneflon og neoflon* Undervisning ved Berit Ihle Olsen, Siv Årslund Lunde og Stephan Sudkamp. 1. mars.
- *Forflytning*. Undervisning ved Jan Egil Rein. 2. mars.
- *Etisk refleksjon 2, Respekt og holdninger*. Undervisning ved Lars Helge Myrset. 17. mars.
- *Legemiddelhåndtering for nye sykepleiere*. Undervisning ved Marit Brekke og Berit Ihle Olsen. 29. mars.
- *Etisk refleksjon del 3, Hverdagskultur*. Undervisning ved Lars Helge Myrset. 7. april.
- *Forebygging av trykksår*. Undervisningen og produktorientering ved en representant for ArjoHuntleigh. 14. april.
- *Kols*. Undervisning ved Mette Natvig. 27. april.
- *Holdninger*. Undervisning ved Ingvar Dragsund. 12. mai.
- *Brannøvelse*. Brannvernleder Norvald Berg. 23. mai.
- *Infeksjonssykdommer hos eldre*. Undervisning ved Stephan Sudkamp. 31. mai.
- *ESAS*. Undervisning ved Inger Helene Hagland og Siv Årslund Lunde. 7. og 9. juni.
- *Introduksjonskurs for assistenter*. 16. juni, ettermiddag.
- *Tannpleie*. Undervisning ved tannpleier Aina Terese Wichmann. 31. august.
- *Det gjør noe med oss...* Undervisning ved Lars Helge Myrset. 8. september.
- *Brukersamtalen*. Undervisning ved Magnhild Kvalheim. 21. september.
- *ESAS*. Undervisning ved Inger Helene Hagland og Siv Årslund Lunde. 1. november.
- *Smittevern*. Undervisning ved Hilde Toresen. 15. november.
- *Tradisjon og høytid*. Undervisning ved Ingvar Dragsund. 22. november.
- *Legemiddelhåndtering for nye sykepleiere*. Undervisning ved Marit Brekke og Berit Ihle Olsen. 7. desember.
- *Brannøvelse*. Brannvernleder Norvald Berg. 12. desember.

Foredrag og undervisning

- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker. Introduksjon til etikkarbeid*. Madla HSK. 25. januar.
- *Åndelig og eksistensiell støtte*. Foredrag for Nettverk av kreftsykepleiere i Stavanger kommune. 9. februar.
- *Etisk refleksjon i møte med alvorlig syke og deres pårørende*. Foredrag for Nettverk av kreftsykepleiere i Stavanger kommune. 9. februar.
- *Livskvalitet, verdighet og medbestemmelse. Refleksjoner rundt brukermedvirkning hos personer med demens*. KS regional nettverkssamling, Sandnes, 22. februar.
- *Etikk og verdier i arbeid med mennesker*. Etikk- og verdiseminar for Hundvåg og Storhaug HBT. 23. og 24. februar.
- *Åndelig og eksistensiell støtte*. Standard for palliasjon 29. mars og 14. april.
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker*. Faglunsj Domkirkens sykehjem. 6. april.
- *Det gjør noe med oss... Om nærhet og distanse i omsorgsykker*. Tasta sykehjem 8. september.
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker*. Seminar for Hillevåg og Hinna HSK. 28. september.
- *Etisk refleksjon i demensomsorg*. NSF faggruppe for geriatri og demens. UiS 4. oktober.
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker*. Seminar for Arbeidstreningsseksjonen, Stavanger kommune 7. oktober.
- *Åndelig og eksistensiell støtte. Kommunikasjon med alvorlig syke og døende*. ISI-palliasjon Randaberg og Rennesøy kommuner. 10. november.
- *Tilstedeværelse i møte med den palliative pasient. Refleksjon og etikk*. ISI-palliasjon Stavanger kommune. 15. november.
- *Etikkarbeid i Stavanger. Lokale erfaringer*. Inspirasjonsseminar for Stavanger kommune. 23. november

Kurs i regi av diakoniseret

- *Kurs for etikkveiledere*. 3 halve dager. Kurset er gjennomført 3 ganger: 30. mars, 12. april, 4. mai. / 6. september, 27. september og 18. oktober. / 25. oktober, 8. november og 29. november.
- *Tro – en kilde til livsmot*. Kurs om tro og mestring. 6 samlinger: 22. september, 29. september, 6. oktober, 20. oktober, 27. oktober, 3. november.

Diverse presentasjoner

- *Kreftomsorg og lindrende behandling i Stavanger kommune. Samarbeid mellom kirken og helsevesenet*. Presentasjon for Ytre Stavanger prosti 20. januar.
- *Etikkarbeid i Stavanger kommune*. Besøk fra Trondheim kommune 4. mars.
- *Etikkarbeid i helse- og omsorgssektoren*. Eldrerådet 3. mai.
- *Tanker om verdier, etikk, palliasjon og åndelig omsorg i pleie- og omsorgstjenestene*. Presentasjon for partiledelsen i KrF. 13. mai 2011.
- Respondent i Oxford Reserch sitt forskningsprosjekt om Etikk storbyer. 18. mai.
- Respondent i Senter for medisinsk etikk sin evaluering av etikksatsingen i kommunehelsetjenesten. 19. mai
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker*. Praktisk etikkarbeid i helse- og omsorgstjenester. Institusjonsprestgruppa 30. august.
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker*. Innlegg på frivilligsamling på Tasta sykehjem. 6. september.
- *Diakoniseret*. Presentasjon for styret. 1. november.
- *Erfaringer fra praktisk etikkarbeid*. Forum for sykehjemsmedisin 22. november.

Deltakelse på kurs mv.:

- *Demensomsorgens ABC, del II*. Deltaker i studiegruppe.
- *Veiledningsgruppe*. Kollegaveiledning, SUS.
- *Seminar med Audun Myskja*. UiS 7 januar.
- *Oppstartskonferanse Interkommunalt samarbeidsprosjekt i palliasjon*. Stavanger 24.januar.
- *Regional nettverkssamling (utviklingsverksted)*. KS, Sandnes 22. februar, Sola 9. juni.
- *Workshop om åndelig omsorg*. Aksdal 26. april.
- *Etikk i praksis – nytter det? SME idédugnad*. Universitetet i Oslo 6. juni.
- *Avslutningsseminar for etikkprosjektet i Bærum kommune*. 7. september.
- *Studietur til London*. 13.-16. september.
- *Helse, omsorg og verdighet. En konsultasjon om verdier i ny helse- og omsorgslov*. Oslo 11. oktober.
- *Prosjekt Langtidsfrisk*. Internt seminar 9. november.

Annet

- Veileder for teologistudent i institusjonspraksis, 15. mars - 15. april
- Medlem av redaksjonen for TaS nytt med ansvar for utformingen og produksjon av bladet.
- Deltakelse i Ledermøter på Tasta sykehjem,
- Leder for IPG, nettverksgruppe for institusjonsprester i Stavanger bispedømme.

Stavanger 18. januar 2012

Lars Helge Myrset